

A.S.D. SPORT KARATE CURINGA

Un secondo semestre ricco di successi





Curinga, 19 ottobre 2023

Il Kata, insieme al Kumite (combattimento) è una specialità del Karate ed è lo strumento con cui anticamente si tramandava quest'arte marziale di generazione in generazione. Spesso i Maestri istruivano i pochi discepoli nelle ore notturne sia per i divieti imposti dall'antico governo giapponese, sia per non divulgare agli estranei i loro preziosi segreti.

A differenza del kumite, specialità in cui un atleta deve portare a segno dei colpi controllati per la conquista di punti, il Kata non presenta avversari visibili, ma il praticante esegue una serie di figure codificate con la stessa energia necessaria ad atterrare un avversario reale e con un bagaglio tecnico molto vasto e complesso.

Esistono numerosi **KATA** e numerosi sono gli stili da studiare, ogni stile ha una sua caratteristica che necessita di anni di studio per poterla padroneggiare.

L'A.S.D. Sport Karate Curinga, già da qualche anno, grazie anche alla guida del recente Comitato Regionale Calabria FIJKAM (Federazione Nazionale riconosciuta dal CONI), ha conquistato i gradini più alti agli ultimi Campionati regionali, dagli Esordienti (**Noemi RONDINELLI e Sebastiano D'ELIA**) anch'essi con due medaglie d'oro.

Meno scontati invece gli ultimi campionati di qualificazione **CADETTI (14 e 15 anni)** e **JUNIORES (16 e 17 anni)** dove:

- **DE PACE Maria Luisa** conquista la sua terza medaglia d'ORO (Cadetti)
- **LORUSSO Alessia** la sua quarta medaglia d'ORO con quest'ultima (Juniores).

In questi ultimi anni, complici anche i centri estivi organizzati da **Viola Zangara** e **Luciano Dichiera**, il livello tecnico generale è cresciuto moltissimo; in questa fase regionale entrambe le ragazze hanno dovuto affrontare atlete più grandi e molto ben preparate, riuscendo però a portare a casa la medaglia più ambita.

Non meno importanti sono i risultati degli atleti **di Kumite**:

- **DESUMMA Pompeo Angelo** ORO cat. 61 kg (4 medaglie d'oro e 1 argento Assoluto negli ultimi 4 anni)
- **GALLO Alessio** ORO cat. 68 kg Juniores (plurimedagliato)
- **FRIJIA Umberto** ARGENTO cat. 68 kg Juniores (plurimedagliato)
- **DEDATO Tommaso** BRONZO cat. 68 kg Juniores (plurimedagliato)
- **LORUSSO Christian** ARGENTO cat. 78 kg Cadetti

Ora la sfida più difficile sarà il Campionato Italiano che si svolgerà al Centro Olimpico Matteo Pellicone di Ostia (RM), dove tutti gli atleti, grazie ai risultati fatti, risultano essersi qualificati.

Enrico De Pace

